

# BIOKINEMATIK-THERAPIE NACH WALTER PACKI

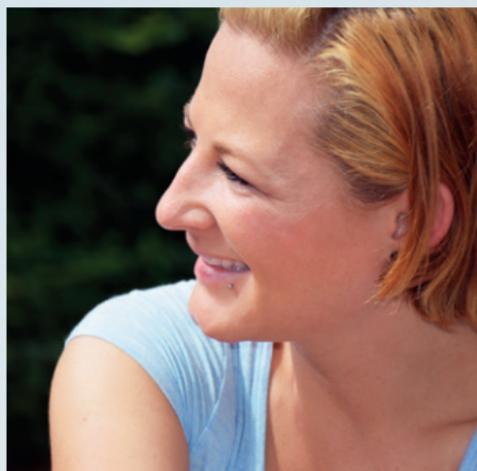
Endlich schmerzfrei und beweglich.

BEWEG  GRÜNDE  
BIOKINEMATIK IM ZENTRUM

Privatpraxis für Schmerztherapie nach der Biokinematik

Liebe Patienten,

mein Name ist **Johanna Ahrens**, ich bin seit fast 15 Jahren Physiotherapeutin und arbeite seit vielen Jahren schwerpunktmäßig mit der **Schmerztherapie nach der Biokinematik des bekannten Freiburger Arztes Walter Packi**. Acht Jahre lang durfte ich in seiner Privatklinik arbeiten und von ihm lernen.



## DAS LEBEN BESTEHT IN DER BEWEGUNG

### Umdenken in der Schmerztherapie

Die Biokinematik beschäftigt sich mit der Frage, **wie chronische Schmerzen entstehen und wie man sie erfolgreich und nachhaltig therapieren kann** – ohne chirurgische Eingriffe und Langzeitmedikation. Der Patient wird gefordert umzudenken, um die Logik des Schmerzes zu verstehen. Die Schmerztherapie nach der Biokinematik ist **auf wichtigen Aspekten aus der Medizin, der Biologie und der Mathematik aufgebaut**. Als ganzheitliches Therapiekonzept stützt sie sich auf die Erkenntnis, dass Schmerzen durch pathologische (krankhafte) Veränderungen des Bewegungsapparates entstehen. Die Ursachen können vielfältig sein: Einseitiger, bewegungsarmer Lebensstil, Verletzungen, Operationen, Unfälle oder auch der medizinische Fortschritt (Einlagen, weiche Betten, falscher Ausgleichssport, etc.).

Ziel ist es, durch logische Ursachenbekämpfung mittels Druckpunktstimulation und individuellem Muskeltraining, im Sinne des aktiven Längentrainings, **das Bewusstsein zum eigenen Körper zurück zu erlangen, pathologische Bewegungsmuster aufzulösen und die optimale Bewegungsfähigkeit wiederherzustellen**.

**Walter Packi**, geboren 1951, gilt als der **Begründer der Medizin nach der Biokinematik**. Neben der klassischen Ausbildung zum Allgemeinmediziner sammelte er vielfältige Erfahrungen in der Unfallchirurgie, als Fliegerarzt, in der Landarztpraxis seines Vaters und als ärztlicher Leiter einer Physiotherapieschule (1981–1997).



## WALTER PACKI BIOKINEMATIK

### Begründer einer neuen Schmerzlogik

**Seit 1983** arbeitet er beständig an der Ausarbeitung bzw. Weiterentwicklung seiner eigenen **Theorie über den Schmerz (Schmerzlogik) auf der Basis schulmedizinischer Kenntnisse**.

Die Lösung für seine Methodik fand er im „Lehrbuch der Kinematik“ von Ludwig Burmester aus dem Jahre 1888. Diese Forschungen führten 1988 zur Gründung seiner ersten Praxis für Biokinematik in Freiburg. Mit einem eigenständigen, mathematisch fundierten Ansatz erklärte, er wie Schmerzen entstehen und wie sie therapiert werden können. Walter Packi wurde gefragter Gast in den Medien und faszinierte seine Zuhörer in mitreißenden Vorträgen. **Er ist Begründer und ärztlicher Direktor der Klinik für Biokinematik mit Sitz in Bad Krozingen**. Sein Ruf als Vordenker in der Schmerzmedizin führt heute Patienten aus verschiedensten Teilen der Welt in die Klinik für Biokinematik.

Quelle: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

# EINE NACHHALTIGE METHODE

Beschwerden gezielt behandeln



Behandelt werden z.B. folgende Krankheitsbilder:

- Bandscheibenvorfall
- Arthrose
- Ellenbogen (der sogenannte Tennisarm)
- Gebiss- und Kieferprobleme
- Knie- und Rückenschmerzen
- Schleudertrauma
- Skoliose
- Senk-Spreiz-Knick-Fuß
- Organfunktionsstörungen
- Asthma Bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- Tinnitus und Schwindel

**Sprechen Sie mich auch zu Ihren individuellen Schmerzsymptomen an.** Ich kläre Sie gern zu den Möglichkeiten und Heilungschancen der Schmerztherapie nach der Biokinetik auf.

# MEIN AMBULANTES ANGEBOT

Willkommen in meiner Praxis



Für die Behandlungseinheiten haben wir viel Platz und viel Zeit – und fast absolute Ruhe. Die obere Etage meines Wohnhauses ist komplett meinen Praxisräumen gewidmet. **Auf 140 m<sup>2</sup> befindet sich ein großer Behandlungs- und Besprechungsraum, ein Übungsraum, ein Entspannungsraum, eine großzügige Sauna sowie der Wohnbereich für stationäre Patienten.**

Das Haus liegt auf einem 3.400 m<sup>2</sup> großen, naturbelassenen Grundstück, fast komplett uneinsichtig, **in sehr ruhiger Lage in der schönen Kloster-gemeinde Wienhausen**, nur 12 km von der bekannten Residenzstadt Celle entfernt.

**Meine Erstkonsultation mit Erhebung eines großen Krankenrepertoriums sowie Erstbehandlung dauert ca. 120 Minuten, die Folgebehandlungen 60–80 Minuten.**

## MEIN STATIONÄRES ANGEBOT

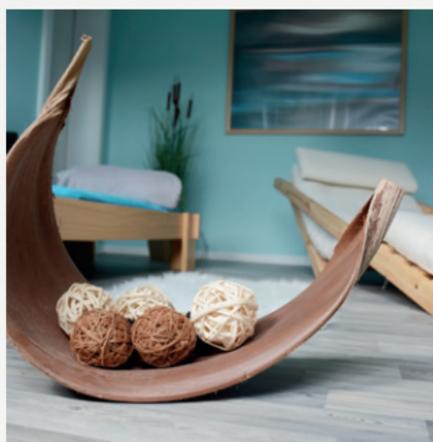
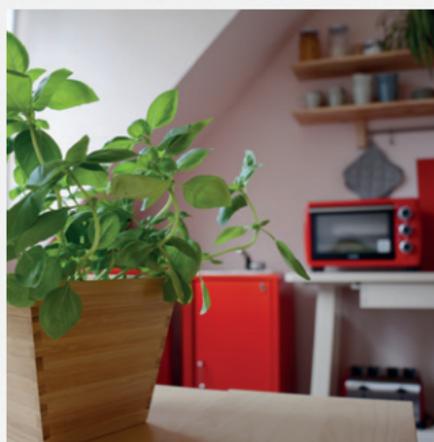
### Gesundheitsurlaub in der Südheide

Für Patienten von weiter her, oder wenn Sie die Behandlung gern als Intensivtherapie nutzen möchten, bietet sich mein stationäres Angebot an. **Minimal drei Tage, besser fünf empfehle ich für einen effektiven Aufenthalt.**

Sie übernachten in meinem liebevoll eingerichteten Patientenwohnbereich mit **Schlafzimmer, Bad, kleiner Küche, Entspannungsraum und Sauna**, die Sie natürlich während Ihres Aufenthalts nutzen können. Außerdem haben Sie eine eigene kleine Patiententerrasse mit Sitzgelegenheiten, Liegestühlen, Sonnenschirm und Feuerstelle mit Grill auf der Vorderseite des Hauses. Fahrräder können Sie gegen eine kleine Gebühr ebenfalls bei mir leihen. Kostenfreies WLAN und TV gibt es natürlich auch.

**Wienhausen hat in Laufweite alles, was Sie zum Leben brauchen:** Bäcker, Metzger, Supermärkte, Post, Cafés und Restaurants, außerdem mit seinem berühmten Kloster, den urigen Fachwerkhäusern, dem Mühlenbach und der Aller „aller“hand zu entdecken – **[www.wienhausen.de](http://www.wienhausen.de)** Aber auch Celle, Hannover und Braunschweig sind nicht weit. Sie fliegen nach Hannover oder Hamburg, kommen mit dem Zug nach Celle oder mit dem Auto direkt zu mir.

**Als Heilpraktikerin für Physiotherapie werden meine Kosten nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.** Ich rechne nach dem Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker ab (GebüH).



Viele Privat- und Zusatzversicherungen übernehmen allerdings einen großen Teil der Behandlungskosten.

Probieren Sie es bzw. mich aus und sagen Sie Ihren Schmerzen auf natürliche Art und Weise den Kampf an. **Erhalten Sie Hilfe zur Selbsthilfe und werden Sie Ihr eigener Therapeut.**

**Weiterführende Informationen zur Schmerztherapie nach der Biokinematik** und über Ihren aktiv praktizierenden Begründer Walter Packi finden Sie auch direkt auf der Website der Klinik für Biokinematik **[www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)**

# ICH BIN FÜR SIE DA! BEWEGGRÜNDE.

Heile die Ursache, nicht das Symptom.

## **Beweggründe – Biokinematik im Zentrum**

Privatpraxis für Schmerztherapie nach der Biokinematik

### **Johanna Ahrens**

Schmerztherapeutin nach der Biokinematik

Heilpraktikerin für Physiotherapie

Staatl. anerkannte Physiotherapeutin

An der Schule 4

D-29342 Wienhausen

Praxis: +49 (0)5149 25 89 560

Mobil: +49 (0) 162 63 13 584

Fax: +49 (0) 5149 25 89 623

E-Mail: [info@biokinematik-ahrens.de](mailto:info@biokinematik-ahrens.de)

**[www.biokinematik-ahrens.de](http://www.biokinematik-ahrens.de)**